

Zamawiający:

Adres, miejsce dostarczenia:

Telefon kontaktowy:

Każde zamówienie będzie potwierdzane telefonicznie.  
PROSIMY o podanie numeru telefonu kontaktowego.

Sałatki	Cena	
Sałatka wiosenna z sałatą masłową, trzech rodzajów papryki, ogórka, rzodkiewki, pomidora, szczypiorku, jajka z sosem vinegrette 250 g 130 kcal	16.00	
Brokułowa sałatka z rukolą, papryką, prażonymi migdałami z sosem balsamico 250 g 375 kcal	16.00	
Sałatka z krewetkami, papryką, rzodkiewką, kalafiosem, ryżem i sosem koktajlowym 280 g 280 kcal	16.00	
Sałatka ze świeżym szpinakiem, gruszką, boczkiem i sosem z sera pleśniowego 250 g 675 kcal	16.00	
Sałatka masłowa z grillowaną pierśią kurczaka, owocami sezonowymi, białym serem i sosem czosnkowym 300 g 396 kcal	18.00	
Awokado faszerowane owocami morza, oliwkami i kaparami 200 g 370 kcal	20.00	
Sałatka z kurczakiem wędzonym, ananase, kukurydzą i majonezem 200 g 360 kcal	12.00	
Tuńczyk na sałacie masłowej z papryką duszoną, jajkiem gotowanym i sosem vinegrette 200 g 290 kcal	14.00	
Pięć rodzajów sałat z salami, pomidorami suszonymi, serem gouda, oliwkami i sosem vinegrette 200 g 354 kcal	15.00	
Mieszanka sałat z awokado, gruszką, migdałami, kielkami sojowymi z sosem vinegrette z balsamico 200 g 292 kcal	18.00	
Sałata masłowa z mozzarellą, suszonymi pomidorami, kaparami i sosem bazylikowym 150 g 330 kcal	12.00	
Sałatka z pomidorów, ogórków, oliwek i cebuli z białym serem podana z bazyliowym vinegrette 200 g 228 kcal	12.00	
Sałata masłowa z pieczoną pierśią kurczaka i grzankami podana z sosem z oliwy z oliwek, anchois i parmezanu 250 g 391 kcal	17.00	
Sałatka z 3 rodzajów papryki, pomarańczy i miodowym vinegrette 200 g 109 kcal	12.00	
Mieszanka sałat różnych z sosem vinegrette 100 g 67 kcal	10.00	

Sandwicze	Cena	
Bułka poznańska z szynką, pastą ziołową, ogórkiem kiszonym, pomidorem, rzodkiewką, kielkami sojowymi i sałatą 240 g 410 kcal	8.00	
Chleb miodowy pełnoziarnisty z lososiem wędzonym, sałatą, pastą paprykową, ogórkiem i papryką konserwową 230 g 438 kcal	8.00	
Chleb razowy z ziarnami zbóż z goudą, pomidorem koktajlowym, ogórkiem konserwowym, kielkami rzodkwi, sałatą i pastą ziołową 230 g 499 kcal	7.00	
Chleb razowy z ziarnami ze słonecznika, jajkiem, pastą ziołową, sałatą, kielkami sojowymi, rzodkiewką i ogórkiem zielonym 240 g 421 kcal	7.00	
Wędlina włoska na bagietce z masłem, rukolą, pomidorem suszonym, kaparami i oliwką 1 szt.	9.00	
Wszystkie sandwicze dostępne z wędlinami do wyboru: polędwicą sopocką, salami i wędlinami włoskimi 1 szt.	9.00	

Pieczycwo		
Miodowe pełnoziarniste 100 g 230 kcal	1.90	
Żytnie razowe z ziarnami zbóż 100 g 290 kcal	1.90	
Prawdziwy razowy 100 g 220 kcal	1.90	
Bagietka z masłem czosnkowym 30 g 131 kcal	1.90	
Bułka poznańska 80 g 218 kcal	1.50	
Dodatki		
Koreczki z mozzarellą, świeżą bazylią, serem gouda i pomidorem koktajlowym 1 szt.	3.50	
Pieczone ziemniaki z ziołami prowansalskimi 100 g 150 kcal	3.00	
Roladki z lososia z pastą z sera Almette i szczypiorku 150 g 154 kcal	16.00	
Duszona pierś kurczaka 150 g 149 kcal	6.00	
Tatar śledziowy 200 g 152 kcal	8.00	
Tatar z lososia 150 g 94 kcal	16.00	
Desery		
Jabłko w cieście piwnym z żurawiną 100 g 399 kcal	8.00	
Sałatka owocowa z sosem jogurtowym 150 g 90 kcal	7.00	
Ciasteczka owsiane - własnego wypieku 60 g 326 kcal	4.00	

Prosimy o zaznaczenie zamawianego produktu w okienku obok ceny



**Dania nasze  
nie zawierają konserwantów,  
należy spożyć je w dniu dostawy.**



numer faxu: 042-630-23-88

tel. 662 197 233

www.bistronatura.pl

Zamawiający:

Adres, miejsce dostarczenia:

Telefon kontaktowy:

Każde zamówienie będzie potwierdzane telefonicznie.  
PROSIMY o podanie numeru telefonu kontaktowego.

Jogurty naturalne	Cena	
Jogurt naturalny 200 ml 120 kcal	2.00	
Jogurt naturalny z musem truskawkowym 200 ml 104 kcal	3.00	
Jogurt naturalny z musem bananowym 200 ml 138 kcal	3.00	
Jogurt naturalny z musem malinowym 200 ml 105 kcal	3.00	
Jogurt naturalny z miodem 200 ml 252 kcal	3.00	

Soki wyciskane	Cena	
Pomarańczowy 150 ml 65 kcal	8.00	
Pomarańczowo-grapefruitowy 150 ml 62 kcal	8.00	
Grapefruitowy 150 ml 60 kcal	8.00	
Marchwiowy 150 ml 64 kcal	3.00	
Marchwiowo-jabłkowy 150 ml 69 kcal	5.00	
Buraczany 150 ml 63 kcal	3.00	
Buraczano-jabłkowy 150 ml 69 kcal	4.00	
Pomarańczowy ze świeżą mięta 150 ml 64 kcal	9.00	

Napoje	Cena	
Coca-Cola 200 ml 84 kcal	4.00	
Sprite 200 ml 42 kcal	4.00	
Tonic 200 ml 86 kcal	4.00	
Fanta 200 ml 75 kcal	4.00	
Acqua Panna - niegazowana włoska woda źródłana 250 ml 0 kcal	7.00	

Wina	Cena	
Santa Carolina Cabernet Sauvignon D.O. Valle de Rapel 18,75 cl 13,5 vol Wytrawne, delikatne chilijskie czerwone wino	21.00	
Santa Carolina Chardonnay D.O. Valle de Rapel 18,75 cl 13,5 vol Wytrawne, delikatne chilijskie białe wino	21.00	

Zupy	Cena	
Chłodnik pani Basi z melonem i świeżą mięta 250 ml 101 kcal	12.00	
Krem z cukinii z groszkiem ptysiowym 250 g 170 kcal	12.00	
Włoska zupa szpinakowa podana z grzankami 250 ml 390 kcal	12.00	
Barszcz biały 250 ml 51 kcal	7.00	
Kielbasa (dodatki do wyboru) 100 g 195 kcal	3.00	
Jajko gotowane (dodatki do wyboru) 1 szt. 59 kcal	2.00	
Barszcz czerwony 250 ml 50 kcal	7.00	
Kołoduny 6 szt. - 269 kcal lub Krokiet z mięsem 150 g - 294 kcal (dodatki do wyboru)	3.00	
Zupa pomidorowa 250 ml 43 kcal	7.00	
Makaron własnej roboty 81 kcal lub Ryż 87 kcal 100 g (dodatki do wyboru)	1.00	

Dania na gorąco	Cena	
Pierś kurczaka w cieście podana na warzywach gotowanych z sosem pleśniowym 380 g 530 kcal	18.00	
Sola na parze z duszonymi warzywami i kardamonem 300 g 151 kcal	22.00	
Placki ziemniaczane po węgiersku 388 g 617 kcal	18.00	
Pierogi z serem i rodzynkami 250 g 593 kcal	18.00	
Pierogi z kapustą i grzybami 250 g 573 kcal	18.00	
Pierogi z mięsem 250 g 365 kcal	18.00	
Naleśniki z serem i rodzynkami 250 g 455 kcal	15.00	
Naleśniki ze szpinakiem i mozzarellą 250 g 242 kcal	15.00	
Naleśniki z duszonymi warzywami 250 g 239 kcal	15.00	
Ziemniaki z twarogiem i zsiadłym mlekiem 400 g 390 kcal	16.00	
Omlet ze szpinakiem 200 g 274 kcal	12.00	
Grillowany szaszłyk warzywny z cukinii, papryki, pieczarek i cebuli z sosem koktajlowym 200 g 185 kcal	16.00	

Prosimy o zaznaczanie zamawianego produktu w okienku obok ceny



**Dania nasze  
nie zawierają konserwantów,  
należy spożyć je w dniu dostawy.**

ZAMÓWIENIA PRZYJMUJEMY W GODZINACH od 9.00 do 14.00 REALIZACJA ZAMÓWIEŃ W GODZINACH od 11.00 do 15.00